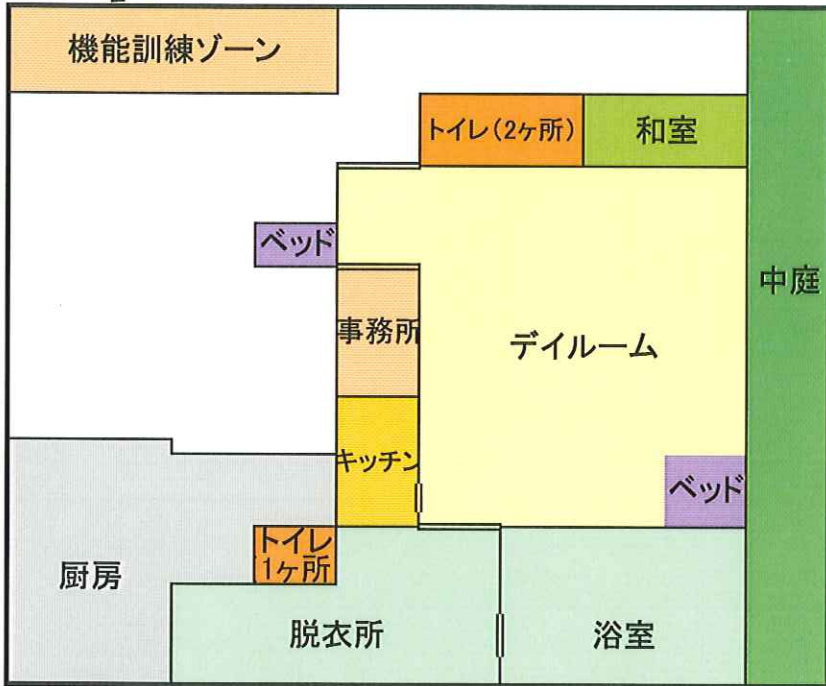
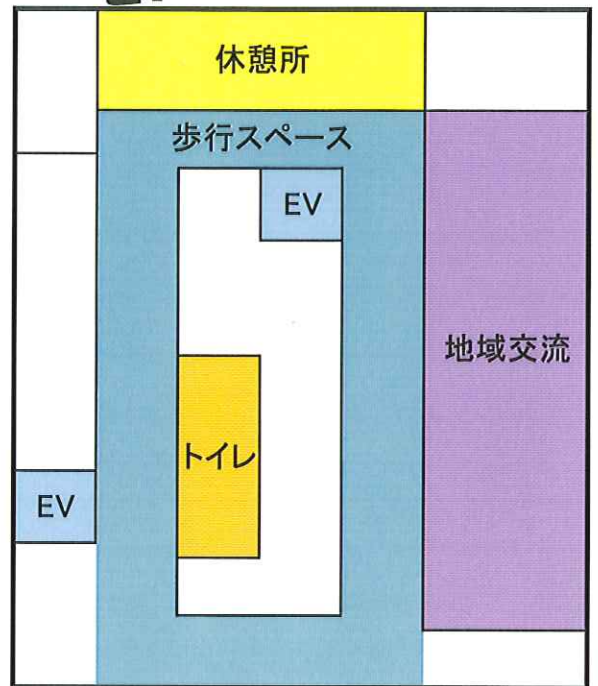


ようこそ うらら へ

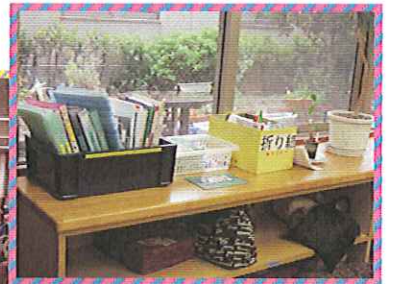
1F



2F



デイルーム



機能訓練ゾーン



浴室



屋上庭園



2F歩行スペース



2F休憩所

※機能訓練ゾーンには、平行棒、鏡、パワーリハ、ソファーを設置しています。
 その他、歩行訓練は2Fで1週100m程のスペースや、外では、エントランス、西公園への散歩を行なっています。
 ※中庭では、花壇を見ながらの外気浴が楽しめます。2Fには屋上庭園もあります。
 ※デイルーム内に脳トレのコーナーを設置しました。
 ※無料で体験利用して頂けます。空き状況は裏面を見てください。

社会福祉法人山輝会 デイサービスセンター うらら

〒673-0021 明石市北王子町13-41

・お気軽にお問い合わせください 担当:小林・米井
 tel : 078-929-2631 fax : 078-929-2630

ようこそ うらら へ



機能訓練コーナー



2F歩行スペース



外への散歩

うららでの機能訓練

機能訓練コーナーは、パワーリハ(医師からどれぐらいの負荷をかけてよいかなど指示がある方を対象)平行棒を設置しています。平行棒では、歩行訓練のみではなく、立位訓練も行っています。

2F歩行スペースには、手摺や休憩所もあり、安心して歩行できます。

外への散歩は、隣が明石西公園なので気候の良い時期には最適です。あまり長い距離を歩かれない方はエントランスにて行います。



脳トレコーナー



展示コーナー

デイルーム

皆様が随時、自主的にアクティビティが行なえるように、脳トレコーナー(切り絵・色塗り・漢字問題・計算問題・折り紙等...)を設置しました。

展示コーナーには、書道クラブで書いていただいた作品や、色塗りなどを展示しています。書道クラブの人気の高い為、他の曜日にも先生を招き行う予定です。

和室では、いつでもくつろいで頂けます。また、布団をしいて横になることも出来ます。また、集中したい時にもお使い下さい。

中庭では、パラソルの下でお茶を飲むことや、庭の植物に水やりをして頂き自然と触れ合い、よい空気を吸うことが出来ます。



和室



中庭

うらら空き状況票

22年5月31日現在

	月	火	水	木	金	土
歩行乗車	○	○	○	○	○	○
車椅子乗車	○	○	○	△	○	○

- …空き有り
- △…要相談
- ×…空き無し